

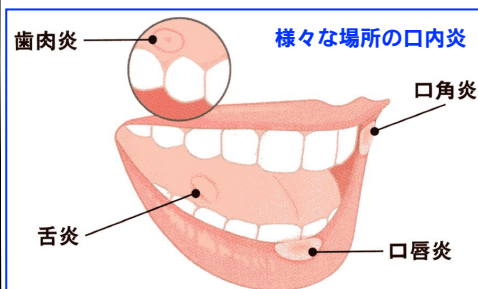
うめだ歯科新聞

編集・発行 うめだ歯科 榎田芳巳
奈良県葛城市疋田204番地
電話 0745-69-3600
www.umeda-shika.com

口内炎について

口内炎とは、医学的には、何らかの原因により口腔粘膜に刺激が生じ、上皮に炎症が起こり、ただれた状態をいい、特にできやすいのは頬や舌、唇の内側などの柔らかい部位です。

口内炎の原因は大きく分けて3つです。これを知ることが予防と治療の鍵です。



① アフタ性口内炎

【原因】

ストレスや睡眠不足など、**心身の疲れ**による免疫力低下が主原因で、粘膜や皮膚の健康を助けるビタミンB1はじめ**ビタミンB群の不足**など栄養バランスの偏りも一因。

【症状】

2～10mmの丸く白い潰瘍ができる。長くても2週間以内に治るが長引く場合は、口腔がんの前癌病変の可能性もあるので精査が必要である。

② ウイルス性口内炎

【原因】

ウイルスや細菌感染で発生。ヘルペスウイルスによる『ヘルペス性口内炎』、カビの一種カンジダの増殖による『カンジダ性口内炎』などがある。

【症状】

初期に**小さな水疱**がいくつも出来るのが特徴。その水疱が破れるとやがて、びらん（ただれ）や潰瘍へと変化していき強い痛みや発熱を伴うこともある。

③ カタル性口内炎

【原因】

魚の骨が刺さったり、入れ歯の縁が当たったり頬の内側を噛んでしまう等の**外的原因**によるキズから出来る口内炎。傷に細菌が入り込み繁殖して熱湯や薬品の刺激による粘膜の“ただれ”もこの中に入る。

【症状】

粘膜が赤く腫れ、ときには水疱ができる。アフタ性と違って患部の**境界がわかりづらく**唾液量が増加し口臭、発熱感を伴う。味覚不全になることも多い。

口内炎の予防

予防で最も大切なのは、**口腔内を常に清潔に**保つことです。

そして口腔内環境と並んで心がけるべきは**規則正しい生活**です。

・ 口内環境を整える。

うがい習慣の徹底
舌苔ケア（舌クリーニング）
サプリの摂取
虫歯治療

・ ビタミンB群を摂る

B2 レバー、鰻、卵、納豆

B6 鯉、鮪、秋刀魚、レバー、バナナ

口内炎の治し方

早く治すには「良く身体を休めること」です。そして、自然治癒の妨げになる刺激物の摂取は避けることです。

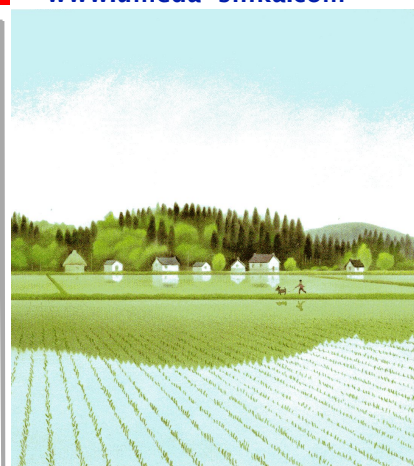
うがい薬はアルコールフリーで刺激の少ないものを選び、水やぬるま湯でしっかりすすぐといいでしょう。

- ・ 身体を休める。（過労を避ける）
- ・ 傷口を清潔に保つ。
- ・ 2週間以上続けば精密検査。
- ・ 刺激物、お酒、たばこは厳禁！



当院では、診断の後、炭酸ガスレーザーで患部を蒸散殺菌処理したり、アフタゾロン等の口腔粘膜用軟膏を処方して治療し、経過観察いたします。

難治性で鑑別診断が必要な際には、院長の母教室の奈良医大付属病院の口腔外科に紹介し、病理診断を依頼いたします。

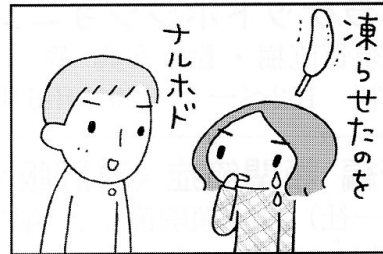
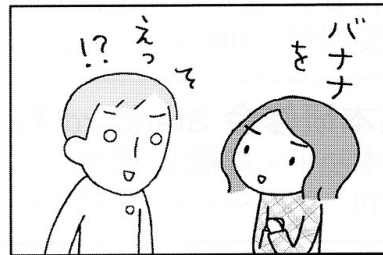
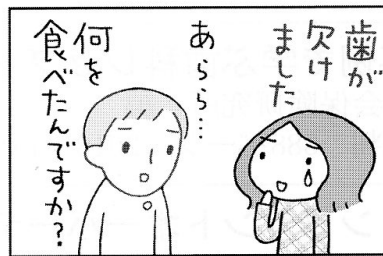


We support CEREZO OSAKA



セレッソ大阪 応援医院

うめだ歯科は、セレッソ大阪を応援しています。 ©1994 OSAKA F.C.



当院のホームページを リニューアルいたしました！

この度、当院のホームページの3度目の大幅なリニューアルを実施いたしました。

このバージョンは従来のように、ホームページ管理業者に毎回、依頼して記事の変更を行うのではなく、私自身で更新できることとス、マホ版が見やすくなったのが特徴です。

皆さまのお役に立てる情報発信源として最新の歯科医療情報を発信していこうと思います。

また、休診のお知らせや、新規導入の機材や治療法の紹介・解説。求人情報などをタイムリーに発信していく予定です。

この医院新聞もホームページ内の「うめだ歯科新聞 最新版」のバナーをクリックしていただくだけで購読していただけます。

将来的には、24時間対応でメールで予約していただけるようにしたり、サイト上で予約の空き状況を確認していただける機能を導入検討いたします。



一般歯科・口腔外科・小児歯科【完全予約制】 | 奈良県葛城市正田



私たちは、すべての患者さんが一生自分の歯でおいしく食事できるようにできる限りのサポートをいたします。

最新情報

2018年12月19日
パート勤務のスタッフを募集中です

歯科衛生士さんの正社員の採用が決まりました。引き続き...

2018年12月15日
求人チラシ(新聞折り込み)を掲載いたしました。

16日の朝刊(中南海地区の大手新聞)のチラシ(人材ニュー...

2018年12月01日
医院周りの花壇の模様替えをしました！

電話でお問い合わせ 0745-69-3600



スマホでも
QRコードを
読み取って
ご覧いただ
けます。

奈良にもあります “歯”の神様！！



本誌で以前、大阪キタに「歯神社」があることを記事にしました。

天理市に鎮座する大和神社（おおやまとじんじゃ）の境外社に**歯定神社（はじょうじんじゃ）**があります。「歯の神」で社前に石燈籠が一對あって「歯定大権現 元治初申子冬造 当社若連中」とあります。

前庭にある大小の自然石は、旧地「歯定堂」にあったものを、ここに遷座したときに移したご神体であると言われています。

1月15日の小正月に祭典が執り行われ、付近の人々は早朝に小豆粥をピワの葉に盛って社頭に供える習わしという事です。

「歯定」は歯のぐらつきを止めるという意味になるのではないのでしょうか。

当時も歯周病による歯のぐらつきや口臭に悩まされのでしょうか。



おめでとう！❀ 祝 ❀ さびしい・・・ 皆様にお知らせです

歯科衛生士の吉川さんが第二子の出産のため、2度目の出産休暇に入り、しばらく求職いたします。

初産のときと同様、出産後、落ち着けばパート勤務の歯科衛生士さんとして当院に復帰予定です。

又、母子共に健康で、いつもの明るく元気な声で、活躍してくれることをみんなで待ち望んでいます。



安心・安全の医療宣言

- 定期的に研修会などを受講し、院内感染防止対策に取り組んでいます
- 消毒・滅菌処理を確実に実施しています



公益社団法人 日本歯科医師会
当院は歯科医師会の注1に規定する施設基準を満たしています

第31回 ご近所Walker

鯛だしらーめん『サクラ』

橿原市内から桜井方面へ向かう中和幹線のユニクロ橿原店やスターバックスコーヒーの近くにあるテナントのお店です。

今、首都圏で大ブームの煮干しラーメンなどの魚介系ラーメンの関西圏の先駆け的なお店です。

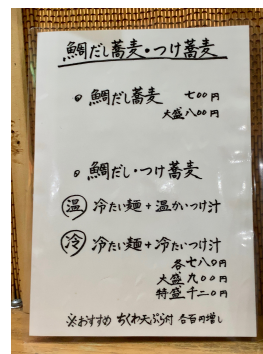
屋号の「サクラ」は鯛だしらーめんの桜鯛の「桜」からとったもので、鳥取県境港産の桜鯛の鯛干に昆布や鰹節を合わせた天然のだしのラーメンが売りということです。

テーブルには、一味や、ゆず胡椒が置いてあり、らーめんというより、蕎麦の風合いです。

メニューは、和風の鯛だしらーめんとつけ麺だけでなく、鯛だし無しのとんこつ味らーめんもあります。

周りで食べているお客さんを眺めていると、らーめんつゆを全部飲み干す方が多いのに驚きました。

雑炊や、ちくわの天ぷら、とりの唐揚げのトッピングも人気のオプションメニューです。



鯛だしらーめん 蕎麦 サクラ

橿原市葛本町808-1

☎0744-24-9990

11:30~15:00

完全禁煙

17:00~22:00

火曜日定休